

Prevención

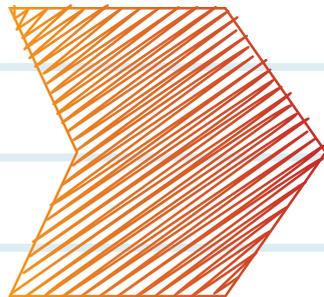
de adicciones en la escuela

¿Qué es una adicción?

Una enfermedad que se caracteriza por la búsqueda y el uso compulsivo de una droga, pese a las consecuencias nocivas. Incluye la modificación de emociones, pensamientos y comportamientos.

¿Cómo se produce?

El consumo generalmente se inicia para experimentar los efectos psíquicos de la droga; sin embargo, el consumo continuado puede generar tolerancia y dependencia hasta el punto de consumir para evitar el malestar producido por la privación de la sustancia.



La adicción puede afectar a cualquier persona sin importar su edad, pero la población infantil, adolescente y juvenil es particularmente vulnerable y tiene más probabilidades de desarrollar abuso y adicción.

Factores de riesgo

En la escuela

Desapego escolar.
Poca motivación hacia
actividades escolares.
Bajo rendimiento
escolar.

En estudiantes

Impulsividad y escaso manejo
emocional.
Escasas habilidades sociales
(asertividad, negociación, empatía).
Escasas habilidades cognitivas
(pensamiento crítico, creatividad,
toma de decisiones).

En la familia

Consumo de drogas en los
padres, hermanos/as.
Poca comunicación y
expresión de afectos.
Inadecuada
supervisión.

Señales de alerta



- Cambios en el estado de ánimo (cansancio, irritabilidad, estrés).
- Falta de concentración y desinterés por actividades diarias.
- Mentiras frecuentes.
- Usa perfumes fuertes o pastillas para el aliento.
- Descuida su vestimenta, apariencia e higiene personal.
- Pierde peso.
- Mirada perdida.
- Ojos rojos y nariz congestionada.
- Cambio repentino de amistades.
- Disminuye su desempeño académico, no entra a clases ni se interesa por las actividades escolares, deportivas u otras que antes le interesaban.



Es importante mantener el contacto con el/la estudiante y evitar la desaprobación, si se observan una o varias señales, aunque no necesariamente indican un problema de consumo.



¿Qué hacer si se detecta consumo?



Mantenga la calma. Le ayudará a pensar con claridad.

Haga preguntas directas, muestre seguridad y transmita comprensión hacia cualquier posible respuesta.

Mencione los cambios que ha notado y que le preocupan. Hable de sus sospechas, sin afirmar o acusar directamente del consumo de alguna droga.

Demuestre comprensión y apoyo para buscar una solución.

Escuche. Si aparecen otros problemas, comente que se podrán resolver después; por ahora lo importante es cuidar su salud.

Si confirma el consumo, no estigmatice a la persona. Adopte una actitud solidaria y comprensiva, dejando claro su interés. Soliciten ayuda profesional.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

CIJ Contigo 01 (55) 5212 1212
www.cij.gob.mx www.cij.org.mx



[cij.official](https://www.facebook.com/cij.official)



[@cij_oficial](https://twitter.com/cij_oficial)



[cij oficial](https://www.youtube.com/c/cij_oficial)



cijoficial.blogspot.mx



[cij oficial](https://www.instagram.com/cij_oficial)