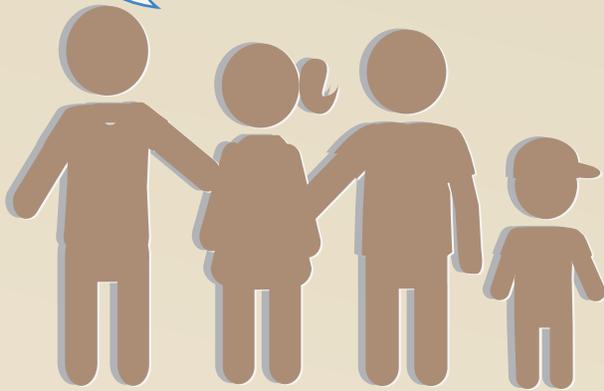




# Sexualidad

¿Sabías que...?



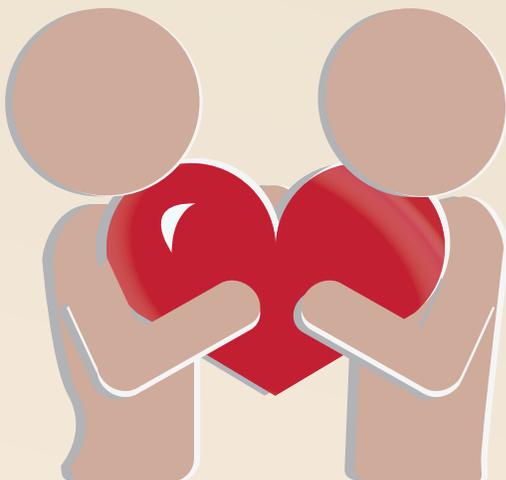
La sexualidad es la expresión integral del ser humano que se presenta a lo largo de toda la vida.

La sexualidad se practica y se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos.

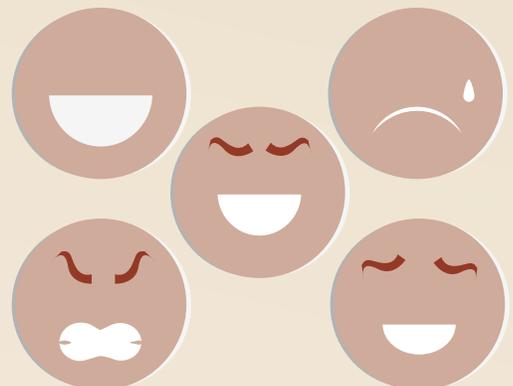
Los elementos que conforman la sexualidad son cuatro:

- Los vínculos afectivos
- La reproducción
- El género
- El erotismo

La sexualidad se expresa de diferentes formas:



- Deseo de contacto
- Intimidad
- Expresión emocional
- Placer
- Ternura
- Amor



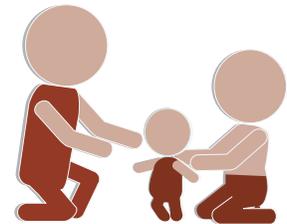
## ¿Qué es la Educación Integral en Sexualidad?

Es un proceso de formación basado en los derechos humanos que proporciona elementos para tomar decisiones informadas, responsables, protegidas, placenteras, libres de prejuicios, culpas y miedos.

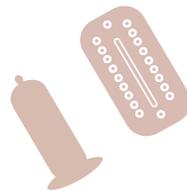
Incluye aspectos éticos, biológicos, emocionales, sociales, culturales y de género.

Se adquiere en la familia, la escuela, los medios de comunicación y en general en el entorno social.

## ¿Qué beneficios genera una Educación Integral en Sexualidad?



- Ayuda a decidir el mejor momento para ser madres o padres.



- Prepara para el inicio de una vida sexual sin riesgos.

**¡Acércate a los Servicios Amigables para Adolescentes en centros de salud y hospitales de la Secretaría de Salud! ¡Son especialmente para adolescentes y jóvenes y son gratuitos!**



CENTRO NACIONAL  
DE EQUIDAD DE GÉNERO  
Y SALUD REPRODUCTIVA

Fondo de Población de las Naciones Unidas

“Este programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.”